

Face aux températures records de ce mois de juin et malgré des conditions de travail aggravées par cette canicule exceptionnelle, les soignants ont à nouveau su réagir efficacement grâce à des mesures préventives (pièces rafraîchies, surveillance accrue, hydratation renforcée) et une mobilisation sans faille auprès des personnes qu'ils accompagnent.

Et les météorologues n'excluant pas la possibilité d'un nouvel épisode de fortes chaleurs dans les semaines à venir les équipes restent vigilantes.



La résidence accueillera également au cours de ce mois de juillet une nouvelle cuisinière ainsi qu'un enseignant en activité physique adaptée que nous aurons le plaisir de vous présenter dans le prochain numéro.

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



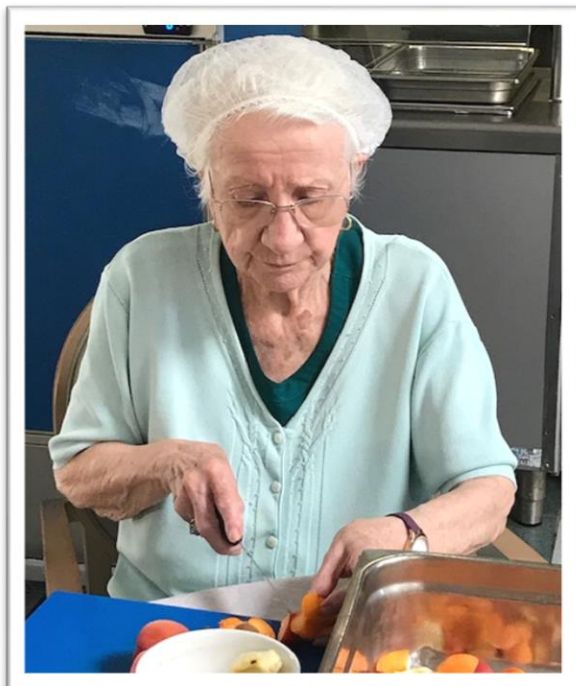
BUVEZ DE L'EAU

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

Au fil des jours...

Ateliers pluches et papotes



Fruits ou pommes de terre qu'importe, ces dames ont le geste vif et la Cheffe est ravie de cette aide précieuse.

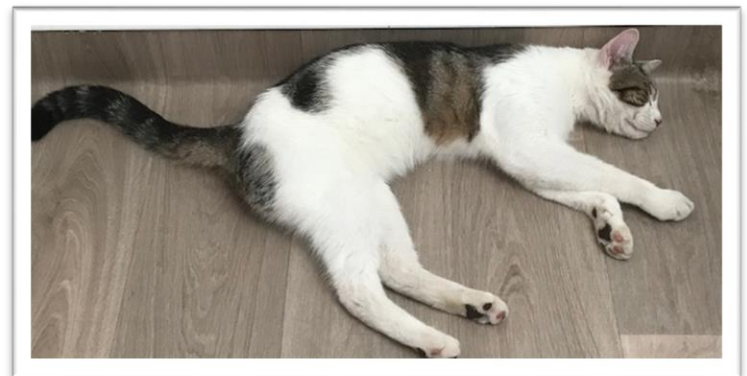
Au fil des jours...



Chaleur, chaleur



Chacun sa technique pour y faire face : s'allonger sous le ventilateur et ne plus faire un mouvement (même pas un frémissement de moustache, n'est-ce pas Snow?), boire de l'eau, de la grenadine, du sirop de menthe, qu'importe pourvu qu'on s'hydrate, ou faire trempette en jouant à l'eau.



Atelier Mémoire et récits

Les personnes en situation de fragilité sont traversées par des émotions fortes, parfois contradictoires. Elles se sentent souvent incomprises.

En complément des soins, l'écriture apporte un certain bien-être et permet de libérer la parole, de faire travailler la mémoire et de mettre les maux en mots.

Voici les écrits communs des résidents des dernières séances :

Acrostiche du mot Printemps :

Pollen
Rouge – Rose
Indigo
Nuage
Thym – Tempête
Essaim
Marguerite
Pivoine
Soleil

Haïku

Pollens rouges et roses
Nuages indigo
Essaim de marguerites et de pivoine
Sous la tempête
Thym embaumant au soleil

Les expressions populaires

Être comme chien et chat
L'habit ne fait pas le moine
Il fait un temps de chien
Demain est un autre jour
Comme un cheveu sur la soupe

L'homme est un loup pour l'homme
Grandir comme une mauvaise herbe
Être trempé comme une soupe
En avoir ras la casquette
Brosser dans le sens du poil
Fin comme du gros sel
Pisser dans un violon

Dictionnaire des mots retrouvés – inventer des définitions à des mots dont l'usage est passé.

Éfourceau : celui qui sort le seau du four

Épithalame : être en dehors de la discussion, hors sujet

Pétoffe : avoir peur d'une étoffe

Achocre : choquer sans coup, ni violence, sans bruit

Dirimer : mot utilisé dans le monde hippique pour dire «diriger – conduire»

On les place dans une phrase ?

L'éfourceau a raccourci l'épithalame de la pétoffe, mais en prenant garde de ne pas dirimer l'échocre.

Autres mots et son origine

Godille : une rame unique sur un bateau

Une carotte, c'est l'enseigne rouge d'un bar tabac

Le mot bistrot vient du russe : il s'agit des taximen russes, quand ils passaient place du Tertre à Montmartre, ils s'arrêtaient en double file devant un café et disait un café « bistro, bistro », ce qui signifiait « vite, vite » en russe.

Festival de la langue française : Paroles, Paroles, Paroles

Les 25 discours de votre vie

- En l'honneur de quelqu'un pour une récompense : Légion d'honneur, Arts et Lettres, lors d'un départ en retraite
- Discours des compagnons de la libération
- Discours d'un sportif ou d'un artiste qui a reçu une coupe
- Lors de la réception d'un prix de mérite dans le travail : le cadrat d'or en imprimerie par exemple
- En commémoration d'un événement historique : la Shoah
- Lors du décès d'un personnage célèbre
- Lors d'un mariage, d'un anniversaire, d'un enterrement
- Lors de l'investiture d'un homme politique
- Lors de l'entrée aux Invalides ou à l'Académie française
- Lors de la présentation d'un projet : en Mairie par exemple
- Pour déclarer sa flamme

Et si vous deviez faire un discours ?

Il serait politique.

On inviterait les gens à aller voter.

On dirait aux élus d'être plus raisonnables, de faire des choses qui ne nuisent pas aux autres. Il n'est pas normal que certains aient à peine le Smic et d'autres roulent sur l'or.

Il faudrait qu'ils aient le sens des affaires et du Bien Commun.

Avec du pognon, on peut faire beaucoup de choses.

Quelles sont les qualités que vous attendez d'un président ?

- La sincérité
- Savoir écouter les spécialistes (banquiers, chefs d'entreprise, ouvriers)
- Être proche du peuple
- S'occuper des écoles et des hôpitaux
- Analyser les choses et les simplifier pour élaguer et retrouver les choses vraiment utiles
- Bien s'entourer
- Être cultivé et instruit
- Raser les champs d'éoliennes et revenir au nucléaire
- Ne pas être à la merci de l'Union européenne
- Avoir une ligne directrice et ne pas changer : oui, c'est oui ; non, c'est non

Haïku sur la Paix

Pousse le blé des champs
Libre d'aimer en vraie paix
Tranquille orchidée
Montagne, Océan
En nature en solitude
Vers la Marche éternelle

Sentier balisé
Sérénité assurée
Par respect des autres

Poésie : Les bouts-rimés

Un jour, je partirai pour un pays lointain
Vérifier la différence entre manchot et pingouin
Sans me retourner, j'irai jusqu'au bout du monde
En pointant un doigt sur la mappemonde
Et quand je reviendrai, des rêves plein la tête,
Je vous inviterai pour faire la fête

Je dessinerai sur une grande feuille bleue
Des oiseaux s'éparpillant dans les cieux
Survolant la cour du palais de la reine
Je rêverais d'un nouveau voyage avec mes étrennes

La fête de la musique : La vie, c'est quoi ? Aldebert

C'est quoi la douleur ? C'est un sacré perturbateur
C'est quoi la déception ? C'est croire en quelque chose qui n'existe pas
C'est quoi la politique ? La défense des convictions et des mensonges
Et les idées fixes ? Les miennes, les miennes, les miennes
C'est quoi la générosité ? C'est donner avec son cœur
C'est quoi l'inquiétude ? C'est une construction imaginaire

C'est quoi le rire ? C'est l'envol des soucis
Et l'anxiété ? Une crainte dont on n'a pas la clef
Et c'est quoi une solution ? Trouver ce qu'on a perdu
Et la permanence ? C'est être égal à soi-même
C'est quoi l'orgueil ? C'est le contraire de l'humilité
Et c'est quoi la bonté ? Un thé glacé servi avec le sourire

Mais dis-moi

La vie, c'est quoi ?

Eh bien, tu vois

La vie, c'est un peu de tout ça, mais surtout c'est là

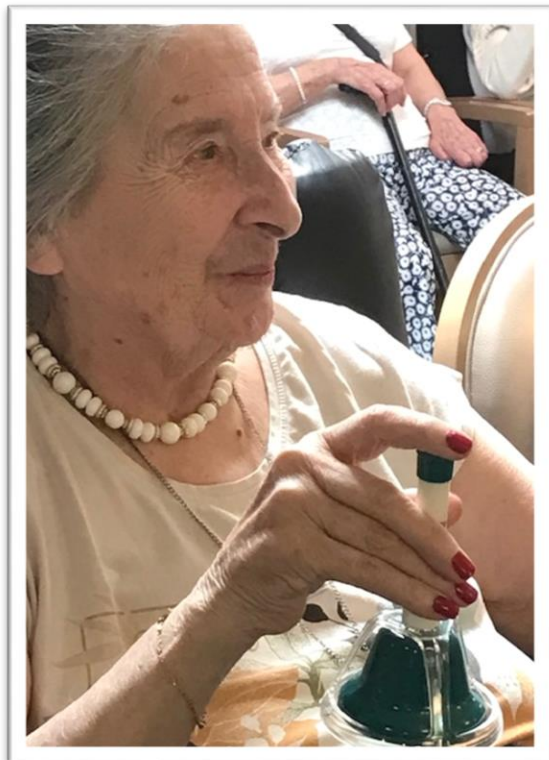
Dans le mouvement de l'existence

On recule avec les regrets, on avance avec les espoirs

On sent, on écoute, on voit, on aime

Au fil des jours...

Célébration des anniversaires Et fête de la musique



Arrivées

Madame Aline Hallu	Monsieur Jackie Poutrieux
Monsieur René Goux	Madame Réjane Poutrieux
Madame Emma Boitez	Monsieur Georges Magnin
Monsieur Claude Vuillaumier	Madame Denise Magnin
Madame Josiane De Greef	Madame Paulette Duquesne

Anniversaires

En juillet nous souhaiterons un Joyeux Anniversaire à :

Madame Mireille Gatineau née le 01 juillet
Monsieur Pierre Pezet né le 05 juillet
Monsieur Maurice Ract né le 06 juillet
Madame Emma Boitez née le 10 juillet
Monsieur René Goux né le 12 juillet
Madame Annie Baille née le 15 juillet
Madame Jacqueline Vergne née le 16 juillet
Madame Edith Munier née le 21 juillet
Madame Lucienne Quiquet née le 21 juillet
Madame Jeaninne Dablin née le 27 juillet
Monsieur Claude Faye né le 29 juillet
Madame Jacqueline Soret née le 29 juillet
Monsieur Bernard Mignot né le 30 juillet

Bon à savoir



HORAIRE DES CULTES

Chaque dimanche, après la messe télévisée sur France 2 à 10h30 au salon Montmorency (rez-de-chaussée), les bénévoles de la Paroisse de Gouvieux apportent l'Eucharistie. Une messe y est également célébrée une fois par mois.

ANNIVERSAIRES

Célébrés en fin de mois en salle de restaurant avec la participation musicale d'un prestataire extérieur.

De nombreuses activités vous sont proposées chaque semaine. Pour plus de renseignements, consultez le programme sur le site internet de la résidence, l'application Familyvi ou l'affichage en salle de restaurant et à l'intérieur et à l'extérieur des ascenseurs. Des feuillets sont également disponibles à l'accueil.

Permanence de l'accueil

Du lundi au vendredi de 08:00 à 20:00 et le week-end de 09:00 à 17:00 (03.44.58.02.22.)

Directrice

Mme Rachel DIAZ (uniquement sur rendez-vous)

Infirmière Coordinatrice

Mme Halima MOUBARIR

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:00 à 18:15

Médecin Coordinateur

Dr Charles AGOSTINI

Les lundis, mercredis et 1 vendredi sur 2 de 9:00 à 18:15

Psychologues

Mme Nathalie BARBÉ

Les lundis et vendredis de 9:00 à 18:15 et le mercredi matin

Mme Rebecca HAGEDORN

Le mercredi de 17:00 à 21:00

Ergothérapeute

Mme Hélène GIRARD

Du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 9:15 à 16:45

Animatrice

Mme Clotilde LEBRUN

Du lundi au vendredi de 10:00 à 18:00

Pédicure

Madame Norine CABOT

Le mardi tous les 15 jours sur rendez-vous de 15h30 à 17h00

Coiffeuse

Mme Marie GUYET

De 10:00 à 18:00 le mardi et le jeudi et parfois le mercredi également

Les rendez-vous de juillet



Mercredi 01 juillet : Atelier sensoriel
et exposition-vente par « Le-savon.fr»

Lundi 06 juillet : Art-thérapie
Arrivée de Lou et Alyssa (jeunes du service civique)

Mardi 07 juillet : Atelier Mémoire et récits

Mercredi 08 juillet : Séance cinéma :
Film « La piscine »

Jeudi 16 juillet : Messe célébrée par l'abbé Depecker

Lundi 20 juillet : Art-thérapie

Mardi 21 juillet : Atelier Mémoire et récits
Arrivée de Natan et Inaya (jeunes du service civique)

Mercredi 22 juillet : Séance cinéma :
Documentaire « Océans »

21, 22, 23 juillet : Sorties (programme en fonction de la météo)

Vendredi 31 juillet : Célébration des anniversaires

<u>Tous les soirs</u>	Belote
<u>Tous les mardis</u>	Atelier créatif
<u>Tous les mercredis</u>	Scrabble
<u>Tous les jeudis</u>	Tricot et Loto
<u>Tous les vendredis</u>	Gymnastique douce
<u>Tous les dimanches</u>	Messe télévisée